

MANUAL BOOK SI KESPRO

(SISTEM INFORMASI KOMIK
EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI)

*Edukasi Seru, **Remaja Sehat**, Masa Depan Hebat!* ♥



KOMIK
EDUKATIF



MUDAH
DIPAHAMI



INFORMASI
TERPERCAYA



MENARIK
DAN
INTERAKTIF



DISUSUN OLEH

RIHUL HUSNUL JULIYATMI, S.KM

DINAS PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
KABUPATEN DOMPU

MANUAL BOOK

SI KESPRO (SISTEM INFORMASI KOMIK EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI)

BAB I PENDAHULUAN

I. LATAR BELAKANG

Remaja merupakan kelompok usia yang sedang mengalami perubahan pesat baik secara fisik, psikologis, maupun sosial. Pada masa ini, organ reproduksi mulai berkembang dan fungsi hormonal mulai aktif, sehingga remaja mulai memiliki ketertarikan terhadap lawan jenis dan mulai mengeksplorasi identitas diri mereka. Namun, di sisi lain, masih banyak remaja yang memiliki pengetahuan terbatas tentang kesehatan reproduksi.

Masih adanya anggapan bahwa topik kesehatan reproduksi merupakan hal yang tabu untuk dibicarakan baik di lingkungan keluarga maupun sekolah mengakibatkan remaja cenderung mencari informasi dari sumber yang tidak terpercaya. Kurangnya informasi yang benar dapat menyebabkan munculnya perilaku berisiko seperti hubungan seksual pranikah yang tidak aman, penyebaran penyakit menular seksual (PMS), serta kehamilan yang tidak direncanakan. Apabila hal-hal tersebut terjadi, maka bisa berdampak terhadap perekonomian dan keberlangsungan hidup keluarga. Dimana Selain itu, pengaruh lingkungan, media sosial, dan pergaulan bebas juga turut meningkatkan risiko tersebut.

Si-Kespro adalah media edukasi berbasis digital dalam bentuk komik yang bertujuan menyampaikan informasi kesehatan reproduksi remaja secara menarik, ringan, dan mudah dipahami. Media ini dirancang untuk meningkatkan literasi kesehatan reproduksi serta membentuk perilaku remaja yang sehat dan bertanggung jawab.

II. TUJUAN

a. Tujuan Umum

Meningkatkan pengetahuan, kesadaran, dan sikap positif masyarakat (terutama remaja) tentang kesehatan reproduksi melalui media *e-comic* yang menarik, mudah dipahami, dan relevan dengan kehidupan sehari-hari.

b. Tujuan Khusus

1. Meningkatkan pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi
2. Mencegah perilaku berisiko pada remaja
3. Menyampaikan edukasi GenRe secara kreatif dan menarik
4. Mendukung program BKKBN

III. SASARAN PENGGUNA

- a. Remaja usia 10–24 tahun
- b. Siswa SMP dan SMA
- c. Kelompok PIK-R (Pusat Informasi dan Konseling Remaja)
- d. Masyarakat umum yang membutuhkan edukasi kespro

BAB II KONSEP KEGIATAN

I. DEFINISI OPERASIONAL

Si-Kespro adalah media edukasi berbasis digital yang menyajikan informasi tentang kesehatan reproduksi dalam bentuk cerita bergambar (komik elektronik) yang diakses melalui perangkat seperti smartphone, tablet, atau komputer.

Media ini dirancang dengan alur cerita yang menarik, bahasa yang sederhana, serta visual yang komunikatif untuk memudahkan pemahaman, khususnya pada remaja, mengenai topik-topik kesehatan reproduksi seperti pubertas, kebersihan organ reproduksi, serta pencegahan perilaku berisiko.

II. PRINSIP PELAKSANAAN

Berikut prinsip pelaksanaan e-comic kesehatan reproduksi (kespro) yang bisa digunakan dalam program edukasi atau penelitian:

Prinsip Pelaksanaan E-Comic Kespro

a. Berbasis Edukasi (Educational Content)

Isi e-comic harus mengandung informasi kesehatan reproduksi yang benar, ilmiah, dan dapat dipertanggungjawabkan.

b. Sesuai Usia Sasaran (Age Appropriate)

Bahasa, ilustrasi, dan materi disesuaikan dengan karakteristik remaja agar mudah dipahami dan tidak menimbulkan kesalahpahaman.

c. Menarik dan Interaktif

Menggunakan cerita, visual, dan karakter yang menarik agar meningkatkan minat baca dan keterlibatan pengguna.

d. **Mudah Diakses**

Dapat diakses melalui perangkat digital seperti smartphone atau laptop tanpa hambatan teknis yang sulit.

e. **Komunikatif dan Sederhana**

Menggunakan bahasa yang jelas, tidak terlalu teknis, dan mudah dimengerti oleh target sasaran.

f. **Bebas Stigma dan Sensitif Budaya**

Penyampaian materi harus menghormati norma sosial, budaya, dan tidak mengandung unsur yang menyinggung.

g. **Valid dan Terpercaya**

Informasi bersumber dari referensi kesehatan resmi (misalnya tenaga kesehatan, WHO, atau Kemenkes).

h. **Partisipatif**

Mendorong keterlibatan remaja melalui pertanyaan, refleksi, atau alur cerita yang relevan dengan kehidupan mereka.

i. **Berorientasi Perubahan Perilaku**

Tidak hanya memberi pengetahuan, tetapi juga mendorong sikap dan perilaku sehat terkait kesehatan reproduksi.

III. KONSEP SI-KESPRO

Si-Kespro disusun dalam bentuk:

- 6–8 panel cerita
- Ilustrasi karakter remaja
- Bahasa sederhana dan komunikatif
- Visual edukatif dan ramah remaja

IV. MATERI YANG DISAMPAIKAN

- a. Kesehatan Reproduksi Remaja (Kespro)
- b. Pubertas dan perubahan tubuh
- c. TRIAD KRR (seks bebas, narkoba, HIV/AIDS)
- d. Pendewasaan Usia Perkawinan
- e. Life skills (pengambilan keputusan, komunikasi, kontrol diri)
- f. Cegah stunting sejak dini
- g. Remaja peduli gizi
- h. Cegah pernikahan dini
- i. Kesetaraan gender
- j. 8 fungsi keluarga

V. CARA PENGGUNAAN

- a. Scan QR Code Si-Kespro
- b. Buka file melalui perangkat digital
- c. Baca setiap panel secara berurutan
- d. Pahami pesan yang disampaikan
- e. Diskusikan dengan guru/teman/orang tua jika diperlukan
- f. Terapkan nilai positif dalam kehidupan sehari-hari

VI. ALUR PRODUKSI E-COMIC

- a. Perencanaan tema
- b. Penyusunan naskah cerita
- c. Pembuatan storyboard
- d. Desain ilustrasi
- e. Validasi materi oleh tenaga kesehatan/penyuluh
- f. Finalisasi dan publikasi

VII. OUTPUT PRODUK

- a. File e-comic (PDF/JPG/PNG)
- b. Media edukasi digital
- c. Materi penyuluhan remaja

VIII. PENUTUP

Si-Kespro diharapkan menjadi media inovatif dalam meningkatkan kesadaran remaja tentang pentingnya menjaga kesehatan reproduksi sejak dini.